

うさぎ汁  
肉菜工房



## 「野菜とお肉でヘルパワごはん」

やっぱりお肉！

忙しい現代人に必要なのは、良質なタンパク質とビタミン・ミネラル。  
どちらも大事な栄養素なのに、偏りがちなのが私たちの食生活です。

うしすけのヘルパワごはんは、  
上質な牛肉・豚肉と旬の野菜をたっぷり使ったバランスのいい食事のこと。  
おいしいお肉をおいしく食べるために。  
お肉にこだわってきたうしすけだから、ヘルパワごはんをご提案します。

特選牛



特選牛サーロイン

販売中止

100g ¥3,500 (税込 ¥3,675)



特選うしすけセット

上タン (100g)・上カルビ (120g)

上ロース (120g)・上ハラミ (120g)・焼野菜

3~4名様 (460g)・・・ ¥4,980 (税込 ¥5,229)

特選牛カルビ

販売中止

100g ¥3,000 (税込 ¥3,150)



## やきもの

上タン	¥1,600 (税込 ¥1,680)	カルビ	¥800 (税込 ¥840)
上カルビ	¥1,200 (税込 ¥1,260)	コース	¥800 (税込 ¥840)
上コース	¥1,200 (税込 ¥1,260)	ホルモン	¥800 (税込 ¥840)
上ハラミ	¥850 (税込 ¥893)	黒豚カルビ	¥900 (税込 ¥945)



## ヘルパワごはん (食べ放題コース)

旬の野菜と厳選牛・豚肉を存分に楽しめるお得なコースです。

ヘルパワうしすけセット

(上カルビ・上コース・上ハラミ・黒豚カルビ・ホルモン)

旬の焼野菜・潮彩サラダ・ごはん

お一人様 ¥3,980 (税込) / 90分

(ラストオーダーはスタートから 60分)

飲み放題メニュー プラス ¥1,000

プレミアムモルツ生・焼酎水割り・ウイスキー・赤ワイン・白ワイン・梅酒

ウーロンハイ・緑茶ハイ・ジャスミンハイ・レモンサワー・ライムサワー

コーラ・7up・オレンジジュース・ウーロン茶・ジャスミン茶・緑茶

旬の野菜



旬の焼野菜 盛合せ

とれたての野菜を素材を活かして

¥600 (税込 ¥630)

旬の焼野菜 単品

店内メニューをご覧ください

時価

# サラダ / サンチュ

## しおさい 潮騒サラダ

自家製“塩”ドレッシングのグリーンサラダ

2~3名様・・・¥750 (税込¥788)

## ヤムウンセン

ピリッとさっぱりタイの春雨サラダです

¥700 (税込¥735)

## 葉ものいろいろサンチュ

数種類の葉で包むサンチュをお楽しみください

¥600 (税込¥630)



潮騒サラダ



## 一品料理

地鶏たまごの薫製 ¥350 (税込 ¥368)

レバーのマリネ ¥400 (税込 ¥420)

韓国風奴 ¥400 (税込 ¥420)

ユッケ刺し  
～パオで包んで～ ¥1,000 (税込 ¥1,050)

和味白菜キムチ ¥400 (税込 ¥420)

キムチ盛合せ ¥680 (税込 ¥714)

三色ナムル ¥580 (税込 ¥609)

自 販売中止 90 (税込 ¥525)



## ごはんもの

ごはん ¥250 (税込 ¥263)

てんこもりごはん ¥350 (税込 ¥368)

ビビンバ ¥600 (税込 ¥630)

石焼ビビンバ ¥1,000 (税込 ¥1050)

香り野菜たっぷりのフォー ¥750 (税込 ¥788)



香り野菜たっぷりのフォー

# デザート

## 黒蜜杏仁豆腐

とろーり黒蜜をかけた手づくり杏仁豆腐

¥600 (税込 ¥630)



黒蜜杏仁豆腐

## クッキーズクリームサンデー

クラッシュクッキーとソフトクリームのミニサンデー

ベリーベリーズ／チョコベリーズ

¥600 (税込 ¥630)

シャーベット／ゆず・マンゴー

各 ¥350 (税込 ¥368)

アイスクリーム／抹茶・いちご・チョコレート

各 ¥350 (税込 ¥368)

ダブル／好きなものを二つお選びください

¥600 (税込 ¥630)

温かいお飲物／緑茶・玄米茶・コーヒー

各 ¥400 (税込 ¥420)



## ビール

サントリープレミアムモルツ 生

¥ 600 (税込 ¥630)



## モルト／ワイン

山崎 12年 (ロック・水割り・ソーダ割り)

グラス ¥ 650 (税込 ¥683)

リバークレストカリフォルニア (白)

グラス ¥ 500 (税込 ¥525)

リバークレストカリフォルニア (赤)

グラス ¥ 500 (税込 ¥525)

### White Wine

カヴィロ <テッレフォルティ>

トレ비아ーノ ディ ロマーニャ

ボトル ¥ 2,500 (税込 ¥2,625)



### Red wine

カヴィロ <テッレフォルティ>

サンジョヴェーゼ ディ ロマーニャ

ボトル ¥ 2,500 (税込 ¥2,625)



# 焼酎

レモンサワー ¥480 (税込 ¥504)

ウーロンハイ ¥480 (税込 ¥504)

緑茶ハイ ¥480 (税込 ¥504)

ライムサワー ¥500 (税込 ¥525)

ジャスミンハイ ¥500 (税込 ¥525)

黒ウーロンハイ ¥600 (税込 ¥630)

鏡月 25° グラス ¥450 (税込 ¥473)

八重丸 (麦) グラス ¥550 (税込 ¥578)

八重丸 (芋) グラス ¥550 (税込 ¥578)

※ロック・水割り・お湯割りにできます

鏡月 25° ボトル ¥1,700 (税込 ¥1785)

鏡月ソクラサン ボトル ¥1,000 (税込 ¥1050)



## ボトルのお供に

ソーダ ¥100 (税込 ¥105)

ミネラルウォーター ¥100 (税込 ¥105)

レモン ¥200 (税込 ¥210)

ウーロン茶 (デカンタ) ¥300 (税込 ¥315)

黒ウーロン茶ボトル ¥1,000 (税込 ¥1050)



## カクテル

濟州ビーチ／すももとあんずのお酒	¥ 600 (税込 ¥630)
黒糖梅酒 (ロック・ソーダ割り)	¥ 500 (税込 ¥525)
オリエンスのお酒／あんず (ロック・ソーダ割り)	¥ 500 (税込 ¥525)
オリエンスのお酒／すもも (ロック・ソーダ割り)	¥ 500 (税込 ¥525)



## ソフトドリンク

ウーロン茶	¥ 300 (税込 ¥315)	オレンジジュース	¥ 300 (税込 ¥315)
ジャスミン茶	¥ 300 (税込 ¥315)	マンゴージュース	¥ 450 (税込 ¥473)
緑茶	¥ 300 (税込 ¥315)	グアバジュース	¥ 450 (税込 ¥473)
黒ウーロン茶	¥ 450 (税込 ¥473)	ジャスミン茶 (HOT)	¥ 400 (税込 ¥420)
コーラ	¥ 300 (税込 ¥315)	緑茶 (HOT)	¥ 400 (税込 ¥420)
カルピス	¥ 300 (税込 ¥315)	コーヒー (HOT)	¥ 400 (税込 ¥420)
7up	¥ 300 (税込 ¥315)	ファインブリュー (ノンアルコールビール)	¥ 450 (税込 ¥473)